

初めてのバレエ～基礎	ティンククラス	発表会は原則として全員参加です。
しなやかで美しい身体を作る為のストレッチから始まるバレエのクラスです。正しい姿勢や基本のポジションを学び、ジャンプの柔らかい着地や美しくつま先を伸ばすことなどをできるようにしていきます。一つ一つのステップを美しく正しくできるようになることを目指して、レッスンします。		
年長～小学２年生	(水) 15:50～16:50 (金) 16:10～17:10 (土) 15:20～16:20	
入会金	5,500円	※入会時に指定レオタードをプレゼント
体験レッスン(1回限り)	1,000円	
レッスン代 月謝制	週1回 6,600円 週2回 10,450円 週3回 13,750円	
レッスン時の服装	頭髪をシニヨンに結い上げ、指定レオタードにバレエタイツでレッスンをします。	

初めてのバレエ～初級	キューピットクラス	発表会は原則として全員参加です。
しなやかで美しい身体を作る為のストレッチから始まるバレエのクラスです。 ティンククラスよりも多くを学びます、一つ一つのステップを美しく正しく行うこと、そしてアンシェヌマンにつなげていきます。 ※(金)は上のクラス(リーズ&クララ)と一緒にレッスンなので、(水)・(土)に比べると少し内容が難しくなります。		
小学３年生以上小学生	(水) 15:50～17:00 (金) 17:15～18:25 (土) 15:20～16:30	
入会金	5,500円	※入会時に指定レオタードプレゼント
体験レッスン(1回限り)	1,000円	
レッスン代 月謝制	週1回 7,150円 週2回 11,000円 週3回 14,300円	
レッスン時の服装	頭髪をシニヨンに結い上げ、指定レオタードにバレエタイツでレッスンをします。	

初中级		リーズクラス	発表会は原則として全員参加です。
バレエを習ったことのある方の為のクラスです。 このクラスからは習得しなくてはならないステップが格段に増え、アンシェヌマンも複雑で長くなっていくこと。またトウシューズに向けての身体づくりも必要なので週2回以上のレッスン受講を原則としています トウシューズに向けて、体幹や足の強さも養っていきます。回転や大きなジャンプなどのテクニックも習得していきます。 ※金のクラス前半はキューピットクラスと一緒に基礎的な内容からレッスンします。レッスン後半は難しいこともやっていきます。常に基本に立ち返ることはとても大切なので、確実なレベルアップの助けになります。			
小学3年生以上経験者 《原則週2回以上受講》		(水) 17:05～18:55 (金) 17:15～19:00 (土) 16:35～18:40	
入会金		5,500円	※入会時に指定レオタードプレゼント
体験レッスン(1回限り)		1,000円	
レッスン代 月謝制		週2回 13,200円 週3回 15,400円	※ご事情により月謝で週1回のご受講をご希望の場合はご相談下さい。
レッスン時の服装		頭髮をシニヨンに結い上げ、指定レオタードにバレエタイツでレッスンをします。	

初中级+トウ基礎・初級		クララクラス	発表会は原則として全員参加です。
リーズクラスで多くのステップやアンシェヌマンができるようになる頃には、しっかりと自分と向き合ってレッスンに集中する力が養われ、心の強さも磨かれて、トウシューズのレッスンに向けた準備が整います！そうなれば、いよいよトウシューズデビューです！ トウシューズレッスンに入るタイミングは講師が本人の心身の成長を見極めてお声がけします。トウシューズ選びや足合わせには必ず同行し、リボンやゴムの縫い付けや履き方からレクチャーし、1から丁寧にレッスンします。 ※金のクラス前半はキューピットクラスと一緒に基礎的な内容からレッスンします。レッスン後半は難しいこともやっていきます。常に基本に立ち返ることはとても大切なので、確実なレベルアップの助けになります。			
小学3年生以上経験者 《原則週2回以上受講》 トウシューズ履修許可取得		(水) 17:05～18:55 (金) 17:15～19:00 (土) 16:35～18:40	
入会金		5,500円	※入会時に指定レオタードプレゼント
体験レッスン(1回限り)		1,000円	
レッスン代 月謝制		週2回 13,750円 週3回 15,950円	※ご事情により月謝で週1回のご受講をご希望の場合はご相談下さい。
レッスン時の服装		頭髮をシニヨンに結い上げ、指定レオタードにバレエタイツでレッスンをします。	

経験者中上級		シンデレラ & オーロラクラス	発表会は原則として全員参加です。
ジュニアからシニアの経験者の為のさらなるレベルアップを目指す本格的なバレエクラスです。			
多感な中学生から高校生、大学生…大人までお一人お一人にきめ細かく、心と身体に寄り添って指導致します。その時々に必要なエクササイズを取り入れたり、身体の状態を見極めたアドバイスを心がけて参ります。			
こちらのクラスには、3歳から 小学校の低学年からなど 幼少期から教えてきた生徒たちが在籍しています！今もレッスンに通ってくれる彼女たちはまるで娘のように愛しく思います。実母ではありませんが、親身になって話を聞けるような、気持ちを汲み取れるような叱咤激励のできる母的な存在でいられたらなあと思います。			
また大人の生徒さん…大人リーナさん達はバレエを愛し、より美しくよりステキに踊れるようになりたい！と、家事・育児・仕事などと両立をしながら、懸命にレッスンに通ってくださっています！舞台にも立たれるその熱心な取り組みや意欲的に学ばれる姿勢にはいつも感服と尊敬をしています。バレエを志す同志として共に歩んでいけたらと思います。ながらお教えしています。			
中学生以上～ 大人 経験者		(水) 19:00～20:55 (金) 19:05～20:55 (土) 18:45～20:55	こちらのクラスは発表会出演対象となります。事情によりどうしても発表会に出演できない場合は 金曜日のクラスは原則として通常レッスンを行いますので、そちらを受講してください。
中上級 + トウ中上級			
《受講には講師の許可が必要》 《原則週2回以上受講》			
入会金		5,500円	
体験レッスン (1回限り)		1,000円	
レッスン代 〈月謝制・チケット制〉		月謝制	
		週2回 14,850円 週3回 17,050円	※こちらのクラスも、基本は月謝制ですが、定期的に通うのが難しい方には、チケット制も対応できます。 ご事情により月謝で週1回をご希望の場合はご相談下さい。
		チケット制	
		5回チケット 16,500円 使用開始日より4ヶ月有効 10回チケット 31,900円 使用開始日より6ヶ月有効	
レッスン時の服装		頭髪をシニヨンに結い上げ、レオタードにバレエタイツでレッスンをします。中学生以上は一分丈のスパッツの着用は構いませんが、Tシャツや巻きスカート、サウナパンツなどの身体のラインが見えない格好でのレッスン参加はできません。また防寒にレッグウォーマーは着用可能ですが、ラインを妨げないしっかりフィットする薄手のものに限りです。 中学生までは指定のレオタードでのレッスンになります。指定レオタードでレッスンするクラスに該当する方には入会に際して指定レオタードを1着プレゼント致します。 高校生以上大人は指定レオタードでなくても構いませんが、シンプルなものを着用してください。	